



THỨ 2

THỨ 3

THỨ 4

THỨ 5

THỨ 6 (*)

SÁNG

Bánh đa
bò/ Cháo
sườn

Mỳ chũ thịt
bò/ Cháo
hải sản

Xôi chả/
Súp cua
măng tây

Bánh mì
trứng ốp la/
Cháo gà

Phở gà
nấm/ Cháo
cá hồi

PHỤ SÁNG

Sữa bí đỏ

Sữa đậu
nành

Sữa ngô

Sữa hạt sen

Sữa đậu đỏ

TRƯA

- Cơm gạo xát
dối
- Thịt gà rang
gừng
- Su su luộc
chấm muối
vừng
- Canh nấm
nấu chua

- Cơm gạo xát
dối
- Chả cá lăng
thì là -
- Giá đỗ xào
- Canh sườn
khoai tây và
cà rốt

- Cơm gạo xát
dối
- Thịt kho trứng
- Mướp nhật
chấm muối
vừng
- Canh rau
ngót thịt băm

- Cơm gạo xát
dối
- Thịt bò xào
măng tây
- Mồng tơi xào
tỏi
- Canh ngao
nấu dưa

- Cơm gạo xát
dối
- Đậu phụ kho
nấm
- Súp lơ luộc
chấm muối
vừng
- Canh chua

CHIỀU

Bánh bao

Bánh
Pancake
mút dâu

Mỳ spaghetti
sốt bò băm

Chè đậu
xanh

Bánh bông
lan

PHỤ CHIỀU

Ổi ép

Chè khoai lang

Sữa chua

Trà hoa đậu
biếc

Cam ép

Thực đơn có thể linh hoạt thay đổi do nguồn cung cấp thực phẩm nhằm đảm bảo thực phẩm sạch, tươi ngon nhất cho trẻ.

(*): Ngày ăn chay