

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
<b>BỮA NHỆ SÁNG</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Biscotti/ Granola</li> <li>• Bánh mì sandwich + mứt nutella, mứt bơ đậu phộng, mứt dâu/ pate...</li> <li>• Nước trái cây (chanh, cam, tắc, la hán, nước dừa...) tăng đề kháng</li> </ul>				
<b>BỮA TRƯA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cá chim chiên</li> <li>• Thịt kho trứng</li> <li>• Rau củ luộc</li> <li>• Canh rau ngót nấm rơm</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thịt gà kho ngũ vị</li> <li>• Tôm rim</li> <li>• Đậu bắp hấp</li> <li>• Canh lá giang</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thịt kho cải</li> <li>• Mực rim</li> <li>• Lá lốt cuộn chả cá</li> <li>• Khoai tây hấp</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chả thu sốt cà</li> <li>• Đậu hũ non hấp hành</li> <li>• Canh rau cải ngọt nấu tôm</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Đậu hũ kho tộ</li> <li>• CƠM cuộn</li> <li>• Canh mướp nấm rơm</li> </ul>
<b>BỮA XE</b>	Bánh flan+ sữa hạt	Trái cây + sữa hạt	Sandwich nướng kẹp chà bông + sữa hạt	Trái cây + sữa hạt	Chè nhãn nhục táo đỏ

*Thực đơn có thể linh hoạt thay đổi do nguồn cung cấp thực phẩm nhằm đảm bảo thực phẩm sạch, tươi ngon nhất cho trẻ.*

